

LA GALLERIA

NAZIONALE

Prendersi cura.

Le costellazioni familiari

Il percorso, condotto dalla dott.ssa Maria Stella Scaramuzza è strutturato in **quattro moduli teorici e pratici** a cadenza mensile, in ognuno dei quali verrà fatto emergere e osservato un tema specifico. Si tratta di un'esplorazione su se stessi e sulle dinamiche familiari, scolastiche e relazionali, con una particolare attenzione alla qualità della presenza e alla consapevolezza del corpo.

Attraverso il metodo delle Costellazioni Sistemiche Familiari è possibile ristabilire, all'interno di ogni sistema di appartenenza (famiglia-scuola-lavoro-azienda), nuovi ordini e trovare nuove modalità d'incontro con gli altri. Per ciascun incontro verrà abbinato un focus su un'opera della Galleria Nazionale che sottolinei e rafforzi il significato del tema specifico.

L'obiettivo dei diversi incontri esperienziali proposti, è che ogni individuo possa imparare a prendersi cura di sé, dei propri figli, dei propri allievi, vivere e crescere in armonia con se stesso e gli altri.

È un percorso rivolto a tutte le persone interessate ad esplorare, conoscere e comprendere meglio se stesse. È consigliato a persone che lavorano nella relazione d'aiuto o in altri ambiti professionali (genitori, insegnanti, terapeuti, counselor, coach, consulenti, mediatori, medici, avvocati).

Il percorso può essere frequentato anche parzialmente, ai fini di crescita e trasformazione personale. In tal caso, sarà possibile personalizzare il percorso strutturandolo in base ai temi di specifico interesse.



Il metodo delle Costellazioni Sistemiche Familiari

Le Costellazioni sono strumenti essenziali e profondi di conoscenza della realtà, sistematizzate negli anni '80 da Bert Hellinger, filosofo e terapeuta tedesco. Le Costellazioni Sistemiche sono una rappresentazione visibile e tangibile di un tema o problema che riguarda i membri di una famiglia e/o di un sistema. Esse rendono spazialmente evidente quali siano le relazioni tra le parti e dove siano le possibili soluzioni. Si tratta di un metodo che in modo semplice ed efficace indica come risolvere i conflitti in famiglia o nei diversi sistemi: scolastico, ospedaliero, aziendale.

Si tratta di un'evoluzione di molte altre scuole che l'hanno preceduto, come la psicoterapia gestaltica di Fritz Perls, la psicoterapia della famiglia di Virginia Satir, lo psicodramma di Moreno. La forza del metodo, affermatosi in tutto il mondo grazie al lavoro trentennale di Bert Hellinger, deriva dal rendere visibili ed evidenti, in brevissimo tempo, sia le dinamiche che recano disagio e sofferenza, sia quelle che recano armonia e stabilità nel sistema. Il metodo permette di uscire rapidamente da una sorta di confusione mentale che caratterizza il tradizionale modo di guardare ai problemi e di guadagnare maggiori margini di libertà rispetto a nuove prospettive volte a trovare una soluzione.

Programma

1° modulo – 25 febbraio

Il metodo sistemico e la famiglia d'origine

La famiglia è il terreno dove siamo radicati. Le primissime impressioni attraverso cui l'ambito familiare plasma ogni bambino esercitano un influsso che lo accompagna nell'arco di tutta la sua vita. Portare un nuovo sguardo sul sistema familiare apre diverse prospettive e consente di sciogliere nodi che a volte appaiono inestricabili. Attraverso le Costellazioni si possono onorare le proprie radici e liberarle da tutto ciò che le indebolisce e le danneggia.

Opera abbinata: G. Klimt, *Le tre età della donna*

2° modulo – 18 marzo

Il metodo sistemico e la famiglia attuale

È osservando i genitori che il bambino acquisisce il modello primario della relazione tra uomo e donna. Anche in questo ambito i figli sono fedeli alla famiglia d'origine e raramente sopportano di vivere una relazione che alla lunga si rivela più felice e appagante di quella dei propri genitori. I figli si fanno carico dei loro fardelli. In questo incontro cercheremo di osservare che cosa rende fluida la comunicazione, che cosa aiuta la relazione di coppia e di cosa hanno bisogno i bambini di adesso per crescere in modo equilibrato e sereno. Osserveremo il tutto da un punto di vista sia sistemico sia individuale, rimettendo ordine all'interno del sistema familiare, ma anche riconoscendo e sciogliendo effetti causati da eventi difficili e stress.

Opera abbinata: A. Paci, *Ritratto familiare*

3° modulo – 6 maggio
Il corpo e i sintomi in una visione sistemica

Nelle costellazioni familiari emergono talvolta delle correlazioni che aiutano a dare un senso alla malattia. I sintomi possono essere una sorta di indizio o di esortazione a entrare in contatto con qualcosa che appartiene alla propria vita o alla storia della propria famiglia; possono essere collegati a qualcosa che è stato dimenticato. Se siamo pronti ad accettare quanto ha da dirci, la malattia in quanto intermediario non avrà più motivo di esistere. Mediante le Costellazioni conosceremo qual'è l'atteggiamento migliore per risvegliare le energie di guarigione presenti dentro di noi.

Opera abbinata: A. Giacometti, *Grande donna*

4° modulo – 20 maggio
Ciò che fa fluire le relazioni e genera benessere in sistemi diversi

In questo incontro verranno messe in luce una serie di correlazioni tra sviluppo professionale, successo e famiglia d'origine. Nelle situazioni critiche, le vecchie immagini di un tempo tendono a sovrapporsi senza che ce se ne accorga, a quelle attuali. L'atteggiamento nei confronti dell'autorità rispecchia spesso qualcosa dell'atteggiamento dei nostri genitori. La lealtà cieca e inconscia alla propria famiglia può portare all'autosabotaggio e al fallimento. Rivolgere lo sguardo al sistema familiare apre nuove prospettive e può permettere di far giungere nuova energia per percorrere con successo il proprio cammino professionale.

Opera abbinata: M. Pistoletto, *I visitatori*

Informazioni

Galleria Nazionale d'Arte moderna
25 febbraio – 20 maggio 2017, dalle ore 10.00 alle ore 18.00, massimo 20 partecipanti
Singolo modulo 50,00 €
Abbonamento 4 moduli 190,00 €
Prenotazione 06 39967051

Maria Stella Scaramuzza

Psicologa-psicoterapeuta; è laureata in Psicologia Clinica. Ha conseguito il Corso di Perfezionamento in Neuropsicologia e Psicofisiologia Clinica ed il Perfezionamento in Diagnosi e Trattamento dei Disturbi del Comportamento Alimentare, il Corso di Formazione in Trattamento dei Disturbi di Personalità, una Formazione quadriennale in Psicoterapia ad orientamento Psicodinamico, una Formazione quadriennale in Terapia Sistemica della Famiglia, Formazione in Psicoterapia delle Disfunzioni Sessuali, Formazione in Comunicazione, in Costellazioni Familiari, Formazione in Costellazioni Aziendali, Corso di Alta Formazione in Business Ethics Management.

È specializzata in elaborazione del trauma mediante il metodo EMDR (Eye Movement Desensitisation Reprocessing I° e II° livello), esperta di psicoterapia-breve (metodo Sifneos), ipnosi generativa e nell'uso di metodi dell'immaginario del profondo e del metodo VIC (Vissuto Immaginario Catatimico). Ha conseguito il diploma di Practitioner e di Master Practitioner (I° e II° livello di specializzazione internazionale) in PNL. Ha collaborato con la Facoltà di Scienze della Formazione Primaria di Padova per attività laboratoriali ed in vari Corsi Biennali di Specializzazione per le attività di Sostegno, con attività di docenza a contratto per l'Università Cà Foscari di Venezia presso la SSIS Veneto, Corsi speciali ITP sett. Sociale, Master di 2° livello in "Ricerca Didattica e Counselling Formativo," attività di docenza on-line e coordinamento nel Corso di perfezionamento "Metodologia metacognitiva e Ricerca educativa in contesti di apprendimento mediato," attività di docenza on-line, coordinamento e tutoraggio nel Corso di perfezionamento "Progetto REAL," interventi con attività di docenza in vari Convegni-Seminari di studio. È docente di Analisi Transazionale. Conduce percorsi di formazione in Pedagogia Sistemica Integrata, corsi sullo Sviluppo ed Educazione della Mente, Mindfulness, seminari di Costellazioni Familiari e Aziendali, sessioni individuali di Costellazioni Familiari. Come psicoterapeuta in libera professione si occupa prevalentemente di sviluppo personale, di tematiche adulte e sessuologiche; in ambito aziendale di ricambio generazionale.